



## بنیاد خیریه دستهای مهربان

ویژه ایتام و زنان سرپرست خانوار

www.dmngo.ir . info@dmngo.ir . ۰۲۱ ۶۶ ۵۷ ۳۰ ۷۷

## انرژی ماه



### چگونه میز کار خصوصیات شما را نشان می دهد؟

در محل کار هر فرد، علامتی وجود دارد که می تواند نشان دهنده شخصیت افراد باشد؛ علامتی که بسیار واضح به همکاران، ارباب رجوع و رئیس شما نشان می دهد چه نوع فردی هستید، میز کار شما...  
تصویری که میز کار افراد به نمایش می گذارد، می تواند راهنمای مهمی برای مدیران باشد تا به نوع عملکرد کارمندان و نحوه همکاری آنها با یکدیگر پی ببرند. بنابراین، اگر از اطلاعاتی که باعث می شود اطرافیان با دیدن میزتان در مورد شما قضاوت کنند مطلع باشید، می توانید هر چه زودتر نشانه های منفی را برطرف کنید.

**میز خالی.** وقتی میز کاری تقریباً خالی است و هیچ وسیله شخصی روی آن قرار ندارد، یعنی فرد تا زمانی که پروژه های را که در دست دارد به سرانجام نرساند و آن را از روی میز جمع نکند، خیالش راحت نمی شود. این گونه افراد به نظم و ترتیب و بازدهی کاری اهمیت زیادی می دهند؛ البته جنبه منفی میز خالی این است که ممکن است به دیگران القا کند فرد اطمینان ندارد مدت زیادی شغلش را حفظ خواهد کرد و بنابراین ترجیح می دهد چندین وسایل شخصی خود را روی میز نچیند.

**شلوغ و پر از وسیله.** اگر وسایل زیادی روی میز شما باشد، یعنی فردی بسیار کنجکاو هستید و همیشه برای وظایف جدید و استفاده از تکنولوژی های جدید، آمادگی دارید. اما اگر همیشه مشغول استفاده از این وسایل، بخصوص فناوری های کامپیوتری جدید باشید یا همکاران را برای دیدن یا بازی کردن با این وسایل دعوت کنید، عامل بی نظمی و حواس پرتی دیگران در محیط کار شناخته خواهید شد.

**پر از کاغذ یادداشت.** میزهایی که در جای جای آنها کاغذ یادداشت های کوچک چسبانده شده، نشان دهنده بی نظمی فرد هستند. اما ناامید نشوید، چون علاوه بر آن نشان می دهند فردی سختکوش هم هستید. سعی کنید یک فهرست کار کامپیوتری معادل نخی که دور انگشت می بندید، تهیه کنید.

**یک میز پر از شکلات و شیرینی.** افرادی که میزهایشان مملو از خوراکی و جعبه های شکلات است، به طور کلی بسیار بخشنده هستند. از طرفی این افراد دوست دارند دیگران را شاد کنند و نسبت به دیگران وظیفه شناس هستند. اما از طرف دیگر نشان می دهد فردی اجتماعی هستند؛ اجتماعی بودن یک جنبه منفی هم دارد و آن، احتمال رواج شایعه پراکنی و سخن چینی در محیط کار است. اگر خالصانه دوست دارید پذیرای افراد باشید و با آنها گپ بزنید، مطمئن شوید که گفت و گوها فقط در حوزه کاری و تخصصی باشد.

## رویداد ماه

جهت تقویت روحیه مذهبی و نشاط روانی خانواده ها صورت گرفت:

### سفر زیارتی یک روزه به قم و جمکران

صبح روز سه شنبه پنجم دی ماه، خانواده های تحت پوشش بنیاد خیریه دستهای مهربان در قالب کاروانی ۴۰ نفره، راهی زیارت حرم حضرت معصومه (س) شدند.

در این سفر زیارتی که با همراهی تعدادی از همکاران مددکار بنیاد دستهای مهربان صورت گرفت، زائرین ابتدا به زیارت مسجد مقدس جمکران رفته و پس از اقامه نماز ظهر و عصر و صرف ناهار راهی زیارت حرم مقدس حضرت معصومه (س) گردیدند.

پس از زیارت و انجام آداب و اعمال مرسوم، به درخواست و تمایل خانواده ها، گروه به بازار رفته تا هم سیاحتی باشد و هم برای عزیزان تهیه سوغاتی... خوشبختانه چهره تک تک اعضای گروه، حکایت از رضایت و آرامشی داشت که این برای همکاران بنیاد دستهای مهربان یعنی نتیجه به ثمر رسیدن تلاشهایشان.

این سفر که از هزینه های آن به طور کلی از محل بودجه فرهنگی بنیاد دستهای مهربان ترتیب داده شده، در ادامه سیاستهای فرهنگی بنیاد و با رویکرد ارتقای روحیه و بهبود و گسترش ارتباطات میان فردی در بین اعضای خانواده دستهای مهربان برگزار گردید.

خوشبختانه و به لطف الهی، بر اساس نظرسنجی صورت گرفته از زائرین این سفر، همگی از امکانات و برنامه ترتیب داده شده اعلام رضایت و خوشنودی نمودند.



## جدول ماه

جایزه این ماه  
۷۰,۰۰۰ تومان

ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه های سفید قرار دهید که هر رقم در سطرها، ستون ها و مربع های کوچک ۳ در ۳ یک بار دیده شود:

۷			۸	۹		۲
	۵			۲		۷
			۳	۷		
	۸					۴
۳		۹		۴	۱	۶
						۵
			۴	۶		
	۱			۷		۸
۵			۹	۳		۷

در صورتی که موفق به حل جدول شدید، پاسخ درست را به روابط عمومی ارائه و جایزه خود را دریافت نمایید. در صورتی که تعداد پاسخهای درست رسیده زیاد باشند، قرعه کشی صورت خواهد گرفت.



# اوست مطلوب

پرونده ماه

۳

ویژه‌های ماه

۴

شادباش ماه

۵

از اینکه فرصت دیگری مهیاست تا با شما این بار در مهرماه همسخن باشیم، خوشحال و از خدا سپاسگزارم.

اینک که با تلاش و جدیت تک تک شما عزیزان، بنیاد خیریه دستهای مهربان روز به روز به توفیقات بیشتری دست می یابد لازم است به همه شما خسته نباشید بگویم. این تلاش جمعی در راه رضای خدا و خلق، بسیار مایه مباهات است و اینکه توان و کوشش ما در کنار هم به بازشدن گره ای از نیازمندی و نشاندن لبخندی بر لبان کودکی، کمک خواهد کرد جای بسی شکر و ثنا دارد.

مهرماه تلاشی است برای این که بیش از پیش به هم نزدیک شویم، پس برای این نزدیکی و بهبود هرچه بیشتر امور، امیدوارم که همچون گذشته بنیاد دستهای مهربان را از خودتان بدانید و در راه رسیدن به اهداف بزرگ در مسیر پیش رو، یکدیگر را یاری کنید.

به امید روزهای پربارتر برای تک تک اعضای خانواده دستهای مهربان. با سپاس



شهرام فرجی

ریاست هیئت مدیره و مدیر عامل

ارتباط مستقیم: faraji@dmngo.ir



بانیت خیرخواهانه و مساعدت اداره اوقاف و امور خیریه استان البرز حضور مددکاران بنیاد خیریه دستهای مهربان در اماکن زیارتی شهرستان کرج

با عنایت و همدلی مدیریت محترم اداره اوقاف و امور خیریه شهرستان کرج جناب حجت الاسلام والمسلمین حاج آقا رایمند و همچنین مدیریت فرهنگی این سازمان جناب حجت الاسلام والمسلمین حاج آقا سررضعیم، مددکاران بنیاد خیریه دستهای مهربان جهت معرفی خدمات و جلب مشارکت مردم نیکوکار عزیز استان البرز، در کلیه اماکن زیارتی این استان مستقر شدند.

انعکاس فعالیتهای شعبه اصفهان بنیاد دستهای مهربان در برنامه زنده رادیویی

در راستای شفاف سازی و ارائه گزارش عملکرد به حامیان و خیرین عزیز و معرفی هر چه بیشتر فعالیتهای بنیاد دستهای مهربان، پس از انجام بررسی در خصوص صحت و سقم شفافیت عملکرد بنیاد توسط صدا و سیمای استان اصفهان، در یک برنامه رادیویی به نام دستهای مهربان از رادیوی سراسری اصفهان به معرفی خدمات و فعالیتهای بنیاد دستهای مهربان پرداخته شد. در این برنامه گفت و گویی نیز با مدیریت محترم شعبه اصفهان، سرکار خانم جهانی انجام شد.

اعزام سومین گروه از خانواده دستهای مهربان به زیارت عتبات عالیات

در روز شهادت هشتمین امام شیعیان؛ امام رضا (ع)، سومین گروه از خانواده های تحت پوشش، به همت بنیاد خیریه دستهای مهربان، راهی زیارت مرقد مطهر امام حسین(ع) و حضرت عباس(ع) شدند. این گروه از زائرین روز شنبه، ۲۳ دی ماه، ساعت ۸:۳۰ صبح از محل بنیاد خیریه دستهای مهربان عازم زیارت شدند که انشاء... پس از ۱۰ روز زیارت و اقامت در کربلا، به کشور بازخواهند گشت. کلیه امکانات و مقدمات فراهم شده تا این عزیزان دررفاه و آسایش، حداکثر استفاده را از این سفر معنوی برده و آرامش روحی بیشتری کسب نمایند.



به نفع بنیاد خیریه دستهای مهربان سه شنبه ۱۲ دی ماه ساعت ۱۸ فرهنگسرای ارسباران



فیلم تحسین شده بوسیدن روی ماه، با همکاری فرهنگسرای ارسباران، در روز سه شنبه، ۱۲ دی ماه در نشست صمیمانه و با حضور عوامل فیلم، به نفع بنیاد خیریه دستهای مهربان به نمایش در آمد.

به گزارش روابط عمومی بنیاد خیریه دستهای مهربان، در این برنامه که در تالار هنر فرهنگسرای ارسباران صورت گرفت، علاوه بر کارگردان محترم فیلم آقای همایون اسعدیان، تنی چند از بازیگران محترم این فیلم از جمله خانمها رابعه مدنی، شیرین یزدان بخش و شیدا خلیق حضور داشتند.

این بار لبخند و شادی این مراسم، تنها از جنس یک حضور گرم و تماشای یک فیلم نبود، از جنس نیت های پاک و امید به لبخند کودکان رنج کشیده و نیازمندی بود که بی وقفه شاد بودند و دلگرم به همت نیکوی هموطنان.

نمایش فیلم در ساعت ۱۸:۱۵ دقیقه برای مخاطبین و علاقه مندان در سالن آغاز شد و پس از پایان نمایش، از دستاوردکاران و بازیگران این فیلم که در روز اکران اختصاصی بوسیدن روی ماه، به نفع ایتم بنیاد دستهای مهربان در محل فرهنگسرا حضور بهم رسانده بودند، دعوت شد تا به روی سن بیایند. در این بخش، طی مراسم کوتاهی با حضور عوامل فیلم، با اجرای خانم ملیکا عبداللهی (کارشناس/ مجری) به معرفی و بررسی این فیلم پرداخته شد.

در پایان مراسم نیز یادبودهایی از طرف بنیاد دستهای مهربان تقدیم این عزیزان شد و از مسئولین محترم فرهنگسرا و عوامل فیلم نیز تقدیر و تشکر به عمل آمد



سالروز میلاد: ۱ دی همکار گرامی، آقای عبدالله ربیعی، سالروز تولدتان را صمیمانه به شما تبریک گفته و برایتان آرزوی سلامتی و بهروزی داریم.



سالروز میلاد: ۹ دی همکار عزیز، خانم شهرزاد صالحیان، تولدت مبارک. صمیمانه برایتان شادی، موفقیت و تندرستی آرزو می کنیم.



سالروز میلاد: ۱۶ دی همکار ارجمند، خانم مهدیه عبدلی، روز میلادت مبارک. همیشه شاد و پیروز و موفق باشید.



سالروز میلاد: ۲۷ دی همکار گرامی، آقای مجید برزکار، سالروز تولدتان را تبریک گفته و از خدا برایتان موفقیت و پیروزی آرزو داریم.



همکار گرامی، خانم پریچهر فرشی، تلاشهای شما را ارج نهاده و شایستگی شما را تقدیر میکنیم. به یمن قدردانی از زحماتتان، این ماه را در تقویم خاطرات بنیاد به نام نیکوی شما ثبت می کنیم. همواره پیروز و سربلند باشید.

همکاران جدید در شعبه اصفهان، خانم موسوی و عیسی پر، ورود شما را به جمع بزرگ خانواده دستهای مهربان تبریک میگوییم و بابت آغاز این همکاری بسیار خوشحال و خشنودیم. امیدواریم همواره در جهت تحقق آرمانهای بزرگ بنیاد دستهای مهربان، کوشا و پیروز باشید.

