



انرژی ماه

۵ راه برای ایجاد یک محیط کاری مثبت

برای همه ما پیش آمده که در محیط‌هایی کار کنیم که اشتیاق چندانی برای صبح‌ها بیدار شدن و رفتن به آنجا نداشته باشیم. این احساس واقعا افتضاح است. رفتن به محیط‌کاری که پر از انرژی مثبت و لذت باشد بسیار لذت‌بخش‌تر است و استرس کمتری هم دارد. مثبت بودن محیط کار نه فقط از نظر سلامت جسمی، فکری و احساسی ما مهم است، بلکه در نتایجی که برای آن شرکت ایجاد می‌کنیم هم اهمیت دارد. هرچه احساس بهتری در محیط کار داشته باشیم، از فعالیت‌های کاری خود احساس غرور بیشتری داشته و نسبت به محل کارمان وفاداری بیشتری خواهیم داشت. در زیر به راه‌هایی برای ایجاد یک محیط کار مثبت اشاره می‌کنیم:

جایگاه مناسب را بپذیرید: اولین قدم برای ایجاد یک محیط کار مثبت این است که جایگاهی داشته باشید که مناسبتان باشد. قبل از اینکه جایگاهی را قبول کنید، باید بدانید مهارت‌های اصلی‌تان چیست؛ دوست دارید چه نوع کاری انجام دهید، چه نقشی داشته باشید، در پنج سال آینده خودتان را کجا می‌بینید و چه نوع محیط‌هایی جذبتان می‌کند. دانستن پاسخ این سوالات به شما کمک می‌کند آن فرصت‌هایی که با آن معیارها همخوانی دارد را تشخیص داده و شروع خوبی داشته باشید.

فردی مثبت باشید: رفتار و نگرشی مثبت داشته باشید تا دیگران به راحتی سراغتان بیایند. به همکارانتان نشان دهید که در دسترس هستید و دوست دارید به آنها کمک کنید. با لبخند راه بروید و با آنها بی‌پایه‌ای که در راه برخورد می‌کنید ارتباط چشمی خوب برقرار کنید. صمیمی و مهربان باشید. با محبت، اشتیاق و ادب حرف بزنید. قبل از هر فرضیه، سوال کنید. با علاقه به حرف‌های دیگران گوش دهید و آخر اینکه شکوه و شکایت و غرغر نکنید.

مسئولیت‌پذیر باشید: مسئولیت جهت شغلیتان را قبول کنید. شما مسئول ایجاد محیطی هستید که موجب رشد و یادگیری شما شود. هر چه بیشتر در بن‌بست بمانید، مثبت ماندن برایتان سخت‌تر خواهد شد. اگر از جهت شغلی کنونی‌تان راضی نیستید، اگر می‌خواهید در همان شرکت بمانید، با مدیرتان در مورد آن حرف بزنید. در غیر این صورت، به دنبال کاری تازه باشید که احساس بهتری با آن داشته باشید.

با مدیرتان در ارتباط باشید: به طور مرتب مدیرتان را ملاقات کنید تا مطمئن شوید که در جهت برآوردن انتظارات او اهداف کاری و عملکردی شرکت قدم برمی‌دارید. نباید همیشه منتظر بمانید تا مدیر سراغ شما بیاید. با خبر کردن مدیر در مورد وضعیت کاری و فعالیت‌هایتان نشان می‌دهد که قابل اعتماد و به کارتان علاقه‌مند و متعهد هستید. حتی می‌توانید گزارش هفتگی از نحوه عملکردتان برای او بفرستید.

اجتماعی باشید: به طریقی غیرکاری با همکارانتان ارتباط برقرار کنید. وارد یکی از گروه‌ها یا تیم‌ها شرکت شوید. در ساعات ناهار و استراحت با همکارانتان بازی کنید. تولدها و سایر اتفاقات مهم را کنار هم در شرکت جشن بگیرید. بذری دوستی را در شرکت بپاشید. یک مسابقه ورزشی ترتیب دهید و از همه کارکنان بخواهید در آن شرکت کنند. کارهای زیادی برای برقرار ارتباط در محل کار وجود دارد.

رویداد ماه



جشن بزرگ میلاد حضرت علی(ع) و بزرگداشت مقام پسر در بنیاد خیریه دستهای مهربان

در روز سه شنبه ۳۱ اردیبهشت، مصادف با روز میلاد حضرت جواد الائمه و در آستانه سیزدهم رجب، روز میلاد حضرت علی (ع) و روز پدر جشنی به همین مناسبت، در سالن سیدالشهدا برگزار شد.

در این مراسم که با حضور حامیان محترم و نیز کودکان و خانواده‌های تحت پوشش بنیاد برگزار شد، هدایایی که از طرف هیئت مدیره و مدیریت بنیاد، دکتر فرجی تدارک دیده شده بود به کودکان عزیز تحت پوشش تقدیم گردید.

همچنین در این مراسم خیریه که با حضور تعدادی از هنرمندان خوب کشورمان برگزار شد، میهمانان ویژه‌ای از جمله آقای حسن ریوندی استاد تقلید صدا، آقای آرش میر اسماعیلی قهرمان جودای ایران و آقای ابراهیمی مدیریت محترم روابط عمومی بانک دی نیز حضور داشتند.

ضمناً در این جشن، با حضور مدیر عامل محترم از زحمات سرکار خانم جهانی، معاونت محترم حمایتی بنیاد قدرانی و تشکر ویژه به عمل آمد.

یکی دیگر از رخدادهای شیرین این مراسم این بود که آرش میر اسماعیلی و حسن ریوندی به جمع همایان مهربانی پیوستند. این برنامه که با حمایت بانک دی و کارخانجات بستنی دو مینو برگزار گردیده بود در ساعت ۱۹ پایان یافت.



جدول ماه

جایزه این ماه
۷۰,۰۰۰ تومان

ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های سفید قرار دهید که هر رقم در سطرها، ستون‌ها و مربع‌های کوچک ۳ در ۳ یک بار دیده شود:

	۷		۶		۲
	۸		۱		۶
۲		۴		۸	
۷		۱		۵	
	۴		۷		۳
	۳		۸		۹
	۵		۴		۸
	۷		۶		۲
۴		۳		۱	

در صورتی که موفق به حل جدول شدید، پاسخ درست را به روابط عمومی ارائه و جایزه خود را دریافت نمایید. در صورتی که تعداد پاسخ‌های درست رسیده زیاد باشند، قرعه‌کشی صورت خواهد گرفت.



بنیاد خیریه دستهای مهربان

ویژه ایتام و زنان سرپرست خانوار

۰۲۱ ۶۶ ۵۷ ۳۰ ۷۷ . info@dmngo.ir . www.dmngo.ir

به نام خالق زیبایی ها

زمانه قرعه نو می زند به نام شما
خوشا شما که جهان می رود به کام شما

با اولین شماره مهراوه در سال جدید در خدمتان هستیم، در ابتدا لازم است برای تاخیر چند روزه‌ای که پیش آمد عذرخواهی کنیم، البته این تاخیر برای آن بود که در تلاش بودیم با تدوین سیاستهای جدید و راهکارهایی نو، "مهراوه" را سودمندتر و اثرگذارتر از پیش به شما ارائه کنیم.

امیدواریم در سال جدید، در بنیاد دستهای مهربان با نگاه به چشم اندازه‌های روشنی که در پیش رو داریم و با تلاش و کوشش و همدلی هرچه بیشتر، همچون گذشته در راه رسیدن به اهداف بلند و انساندوستانه بنیاد، بیش از پیش همگام و موفق باشیم. مشتاقانه منتظر دریافت نظرات، پیشنهادات و البته انتقادات شما هستیم.

pr@dmngo.ir

پرونده ماه

۳

به همت بنیاد خیریه دستهای مهربان تجهیز مدارس مناطق زلزله زده استان آذربایجان شرقی



دستهای مهربان در راستای گسترش چتر حمایتی بنیاد در سرتاسر ایران عزیزمان و پس از افتتاح رسمی چهارمین شعبه بنیاد در استان آذربایجان شرقی، اقدام به رسیدگی و تجهیز مدارس مناطق محروم و زلزله زده این استان به دستگاه آب سرد کن نمود.

با توجه به رایزنی های صورت گرفته با مسئولین آموزش و پرورش استان آذربایجان شرقی و طی هماهنگی و نیازسنجی انجام شده در مدارس مناطق زلزله زده این استان به دستور مدیریت محترم بنیاد، آقای دکتر فرجی، ۵ دستگاه آب سردکن از محل کمکهای مردمی و کمکهای مالی هیئت مدیره بنیاد، خریداری و در مدارس شبانه روزی مناطق محروم و زلزله زده نصب گردید.

حضور نمایندگان بنیاد خیریه دستهای مهربان در مراسم ترحیم هنرمند عزیز خانم عسل بدیعی



نمایندگان بنیاد خیریه دستهای مهربان به عنوان عضو کوچکی از جامعه بزرگ هنردوست ایران، ضمن تسلیت و همدردی با خانواده و دوستداران مرحوم عسل بدیعی، با حضور در مراسم ترحیم ایشان به این هنرمند بزرگوار و دوست داشتنی کشور، ادای احترام نمودند.

برگزاری اردوی تفریحی جهت خانواده های مددجویی تحت پوشش در استان اصفهان



در روز چهارشنبه ۱۱ اردیبهشت ماه، مصادف با روز ولادت حضرت فاطمه (س) در راستای سیاستهای فرهنگی و اجتماعی و با هدف ایجاد روحیه نشاط و شادی در خانواده های مددجو، اردوی تفریحی شهرسازی با حضور بیش از ۵۱ خانواده از مددجویان تحت پوشش، در شهرسازی بزرگ شهر اصفهان برگزار گردید.

هزینه این اردو که با برنامه ریزی و هماهنگی صورت گرفته با مسئولین شهرسازی شهر اصفهان انجام شده، به دستور مدیر عامل محترم بنیاد، از بودجه فرهنگی بنیاد دستهای مهربان تامین گردید.

توزیع سبد کالای دوماهه نخست سال ۹۲



به همت همکاران محترم واحد حمایتی و در راستای حمایت حداکثری از وضعیت معیشتی خانواده های مددجو، نخستین سبد کالای سال جدید از اواخر اردیبهشت ماه، میان خانوارهای تحت پوشش توزیع گردید. این دوره سبد کالای نیز مانند دوره های پیشین برای هر خانواده شامل ارزاق و کالاهای اساسی مورد نیاز خانوار از جمله برنج، روغن، مرغ گرم، قند و شکر، ماکارونی، رب و ... در قالب بیش از ۱۰۰۰ واحد سبد حمایتی بود.

ویژه های ماه

۴



گام بلند دیگری در جهت رشد و تعالی حرفه ای بنیاد خیریه دستهای مهربان اخذ گواهی مدیر حرفه ای برتر آسیا (APME) توسط مدیر عامل محترم بنیاد، جناب آقای دکتر شهرام فرجی

پس از ثنای خدا و با کمال افتخار، بنیانگذار و ریاست محترم هیئت مدیره بنیاد خیریه دستهای مهربان پس از سالها تلاش و کوشش و خدمات انسان دوستانه به عنوان اولین مدیر ایرانی، شایسته دریافت عنوان "مدیر برتر آسیا" در سال ۲۰۱۲ در رشته مدیریت بازرگانی گردید.

ایشان که از مدیران حرفه ای و با سابقه در عرصه فعالیتهای بازرگانی هستند با توجه به سوابق مدیریتی متعدد در موسسات و مجموعه های گوناگون، با هدف والای نوع دوستی و نیت کمک به هممنوع، بنیاد خیریه دستهای مهربان را در سال ۱۳۸۶ بنیان نهاده و تا به امروز با تلاش و زحمات شبانه روزی در راه کسب رضای ایزدی و خدمت به هممنوع، خدمات شایسته ای را در این راه به انجام رسانده اند. گرچه خودشان همواره تاکید دارند که همه این فعالیتها بدون سروصدای خبری انجام شود اما این کوششها و موفقیتها از دید انجمن مدیران حرفه ای انگلستان شایسته بسی تقدیر قلمداد شده و ایشان به عنوان اولین مدیر ایرانی موفق به اخذ گواهی مدیر حرفه ای برتر آسیا (APME) گردیدند.

این نشان که در راه خدمات انسان دوستانه و با در نظر گرفتن کار آفرینی ایجاد شده و دریافت نشان بین المللی SGS از ژنو، به جناب آقای فرجی اعطا گردیده مورد تأیید APME بوده و ایشان رسماً می توانند از این نشان استفاده نمایند.

از خدای متعال برای ایشان که همواره با درایت، مهربانی، بردباری، و وارستگی از مسائل مادی تلاش خود را در جهت بهبود وضعیت خانواده های نیازمند و خدمت رسانی به همه اقشار در حد توان و بضاعت ادامه داده، از طرف کلیه همکاران و دوستان سلامتی و طول عمر آرزو داریم.

این موفقیت بزرگ را به ایشان و همه خانواده بزرگ دستهای مهربان تبریک گفته و برایشان موفقیتهای بزرگ تر و توفیق خدمت رسانی بیشتر را از خداوند متعال خواستاریم.

شادباش ماه

۵



بدین وسیله اخذ گواهی مدیر حرفه ای برتر آسیا و دریافت نشان بین المللی (APME) توسط مدیر عامل محترم بنیاد، جناب آقای دکتر شهرام فرجی را خدمت ایشان تبریک و تهنیت عرض نموده و این افتخار بزرگ را به همه خانواده بزرگ دستهای مهربان شادباش عرض میکنیم.

بی شک این موفقیت بزرگ، گامی دیگر در جهت آرمانهای خیرخواهانه و دستاوردهای حرفه ای بنیاد دستهای مهربان خواهد بود. برای ایشان روزهای طلایی و پر از شادکامی و پیروزی آرزو مندیم.

همکار گرامی، خانم خدیجه حضرتی، تلاشهای شما را ارج نهاده و شایستگی شما را تقدیر می کنیم. به یمن قدردانی از زحماتتان، این ماه را در تقویم خاطرات بنیاد به نام نیکوی شما ثبت می کنیم. همواره پیروز و سربلند باشید.



جناب سرهنگ کامران اوتاری و آقایان سید مرتضی طوسی و علیرضا جمشیدی و نیز خاتم فهیمه خوش دل در دفتر مرکزی و همچنین، خانم نسرین رمضانپور و آقایان محمد قاسمی و آرش صالحیان، در شعبه کرج؛ ورود شما را به جمع بزرگ خانواده دستهای مهربان تبریک میگوییم و بابت آغاز این همکاری بسیار خوشحال و خشنودیم. امیدواریم همواره در جهت تحقق آرمانهای بزرگ بنیاد دستهای مهربان، کوشا و پیروز باشید.